



### PRIERE POUR DEMANDER UN COEUR D'ENFANT

*Sainte Marie, Mère de Dieu,  
Gardez-moi un cœur d'enfant, pur  
et transparent comme une source.*

*Obtenez- moi un cœur simple, qui  
ne savoure pas les tristesses.*

*Un cœur magnifique à se donner,  
tendre à la Compassion.*

*Un cœur fidèle et généreux, qui  
n'oublie aucun bien et ne tienne  
rancune d'aucun mal.*

*Faites-moi un cœur doux et  
humble, aimant sans demander de  
retour, joyeux de s'effacer dans un  
autre cœur devant votre divin fils.*

*Un cœur grand et indomptable,  
qu'aucune ingratitude ne ferme,  
qu'aucune indifférence ne lasse.*

*Un cœur tourmenté de la gloire de  
Jésus-Christ, blessé de son amour  
et dont la plaie ne guérisse qu'au  
ciel. Amen.*

(P. Léonce de Grandmaison SJ)

## SACRE-CŒUR OUVRE SES PORTES AUX JEUNES VACANCIERS



*Du 25 au 30 juillet 2022, la Paroisse  
Sacré-Cœur projette d'organiser une  
semaine d'activités récréatives et  
d'apprentissage destinées aux jeunes,  
occasion pour eux de se divertir mais  
surtout de socialiser et de fraterniser.*

En effet, plusieurs types d'activités seront organisés pour le plus grand bonheur de nos jeunes frères et sœurs. Il s'agira d'activités ludiques et récréatives mais également d'activités d'apprentissage pour leur épanouissement physique et spirituel car n'oublions pas que les vacances ne sont pas seulement des moments de divertissement ou d'amusement, ils sont aussi un moment privilégié pour nous d'approfondir la qualité de notre relation à Dieu ainsi qu'avec nos frères et sœurs de la communauté. Les jeunes viendront ainsi, entre 08h30 et 16h, passer la journée à la paroisse sous la supervision de l'équipe pastorale

et des responsables de la commission des jeunes pour apprendre à mieux se connaître entre eux et à davantage approfondir leur connaissance sur la foi et l'Eglise comme moyen pour eux d'améliorer leur relation à Dieu. Au programme de ces journées, ils pourront retrouver : des animations culturelles, des jeux concours (concours de chant, de danse, d'épellation, de dictées, etc.), des activités sportives, une chasse aux trésors, une tombola, génies en herbe, etc. mais également des moments d'initiation à la prière personnelle, de découverte de la foi, etc., cela dans un cadre adapté aux différentes tranches d'âge pour leur plein épanouissement. Nous exhortons donc tous les parents à bien vouloir envoyer leurs enfants à la paroisse pour pouvoir profiter de cette belle occasion que la paroisse met à la disposition des jeunes. ■



## Mon vœu :



P. Wenceslas KIAKA, SJ.  
Curé de la Paroisse  
Sacré-Coeur / Gombe

*La période des grandes vacances, comment la mettre à profit pour vivre plus et mieux ma relation à Dieu ainsi qu'avec ma communauté paroissiale ?*

La période des vacances est généralement connue comme étant un moment de détente où l'on se déconnecte de toutes

# DE SAINTES ET SAINES VACANCES

ses activités régulières pour laisser place au repos et parfois au divertissement afin de récupérer de la fatigue occasionnée par les longues journées de travail.

C'est une période très importante pour notre équilibre psychologique et physique mais également pour notre équilibre social et spirituel.

C'est dans ce cadre que s'est tenu le mardi 12 juillet 2022 une réunion technique et stratégique visant à étudier les voies et moyens qui pourraient aider à mettre à profit cette période pour toute la communauté paroissiale.

Il s'agissait de dégager un panel d'activités pouvant répondre à la vision que poursuit le plan stratégique de notre paroisse par le développement d'activités adaptées

aux différentes catégories de personnes et d'âges de notre communauté paroissiale.

C'est ainsi qu'un calendrier d'activités des vacances a été élaboré avec le concours des responsables de nos groupes, mouvements et commissions pour permettre à toute la communauté du Sacré-Coeur de profiter au maximum de cette période de détente.

Ces activités porteront sur de multiples thématiques telles que la spiritualité, le divertissement, l'apprentissage, la socialisation, la lecture, etc. Chacun, nous l'espérons, pourra s'y retrouver et s'y épanouir. ■

## A LA DECOUVERTE DE ...

# L'OFFICE DU CHANT ET DE LA MUSIQUE SACREE

« La musique élève l'âme. » « Bien chanter, c'est prier deux fois. » *Jésus et ses disciples chantaient des Psaumes et des Cantiques (Mt 26 : 30). Dans l'épître aux Colossiens 3 : 16, saint Paul recommande aux fidèles de chanter ensemble des psaumes, des hymnes et de libres louanges.*

La musique et les chants sont une dimension importante de la liturgie. Les instrumentistes et les choristes aident l'assemblée à bien prier. Ils doivent favoriser la participation active des fidèles à la célébration. Ils ne jouent pas pour eux-mêmes, ils ne chantent pas pour eux-mêmes, mais pour Dieu et pour aider l'assemblée à prier. Ils ne doivent pas « transformer la célébration liturgique en un spectacle où les uns sont des acteurs qui chantent seuls et les autres des spectateurs muets qui écoutent et regardent », disait le Cardinal Malula. Instruments et voix doivent aussi trouver un équilibre : les instruments ne

doivent pas écraser les voix, rendre les paroles inaudibles. Il est bon de s'assurer que les chants sont connus, ou alors de faire, dans la mesure du possible, une petite répétition avec l'assemblée avant la messe. De même, ne pas oublier qu'il s'agit ici de musique sacrée : elle a son style propre. Elle ne doit pas copier la musique profane. Les instrumentistes et les choristes participent aussi à la célébration eucharistique. Ils ne doivent pas être absorbés par leurs instruments ou leurs chants au point de ne pas prier.

A la paroisse Sacré-Coeur, nous avons actuellement 6 chorales : Boyambi, CantumNovum, Saint Jacques, Sebyera, Senga Maria et les Pueri Cantores. Chaque chorale comprend une organisation interne qui assure sa bonne marche. Outre le président, le secrétaire, le trésorier, le dirigeant, le chargé de discipline, il est bon qu'il y ait dans chaque chorale

un chargé de la vie spirituelle. Celui-ci ou celle-ci aura pour tâche d'aider les choristes à grandir dans leur vie spirituelle.



Il pensera à organiser des recollections, voire des retraites. Chaque chorale est encouragée à avoir un moment de partage d'évangile à la fin de la répétition. Nos différentes chorales se réunissent pour chanter ensemble lors de grandes célébrations. Pouvons-nous imaginer aussi que toutes les chorales prennent ensemble un moment de détente : une journée d'amitié, une excursion ? ■



## PAROLE A...

### LA SOEUR SACRISTINE

Notre Magazine inaugure une nouvelle rubrique intitulée simplement « Parole à... ». Cette semaine, nous donnons la parole à la Sœur Ruphine NDIRIMBANI, RSCJ, sacristine de notre paroisse.



**Ma Semaine :** Bonjour, ma Sœur ! Depuis quand êtes-vous sacristine de la paroisse Sacré-Coeur ?

**Sœur Ruphine :** Bonjour, j'ai commencé à rendre ce service de sacristine ici en 2017. J'ai succédé à la Sœur Solange, religieuse du Sacré-Coeur de Jésus, comme moi. Elle m'a introduite au service, et papa Hyppolite Pumbulu (paix à son âme) m'a bien aidée et assistée.

**Ma Semaine :** En quoi consiste le service de sacristain ?

**Sœur Ruphine :** C'est un service de présence et d'action dans la discrétion. Il faut arriver très tôt pour ouvrir les portes, préparer les célébrations liturgiques, disposer l'autel, arranger le missel, le lectionnaire, sonner la cloche, accueillir les célébrants, recevoir les demandes de messe de certains fidèles, etc.

**Ma Semaine :** Il y a aussi du travail pendant et après la célébration ?

**Sœur Ruphine :** Oui. Pendant la messe, la sacristine doit rester attentive : un célébrant peut avoir besoin de quelque chose, il peut envoyer un servant chercher un objet liturgique. La sacristine doit aussi veiller à prévoir de l'eau et une petite trousse, au cas où un des acteurs liturgiques aurait un malaise, etc.

**Ma Semaine :** Et après la célébration ?

**Sœur Ruphine :** Après la célébration, il faut ranger l'autel, remettre en place les objets liturgiques, les paniers, les sièges, remettre de l'ordre dans l'église.

**Ma Semaine :** Avec cela, vous travailler tous les jours donc ?

**Sœur Ruphine :** Oui oui ! Tous les jours. Du lundi au Dimanche. Il faut être là à chaque célébration. Des fois, de nombreuses célébrations se succèdent, ou bien les gens arrivent en retard (surtout pour les mariages). Il faut beaucoup de patience. J'en profite pour réciter mon chapelet en silence.

**Ma Semaine :** Vous vous chargez aussi de nettoyer et repasser les habits liturgiques...

**Sœur Ruphine :** Effectivement... La plupart des linges et habits liturgiques sont blancs et prennent facilement de tâches (sueur, marques de fond de teint, etc.) Il faut donc qu'ils soient bien nettoyés.

**Ma Semaine :** C'est donc un service exigeant...

mais c'est un bel apostolat. Je l'aime beaucoup et j'y éprouve beaucoup de joie : la joie de servir dans le silence. En plus, ça me permet de participer à l'Eucharistie de manière spéciale. Mon service de sacristine est aussi un service de prière pour moi.

**Ma Semaine :** Bénéficiez-vous d'une aide ?

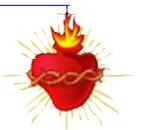
**Sœur Ruphine :** Oui. Il y avait papa Hyppolite, puis Mme Constantine. Parfois, je me fais remplacer par une consœur. Il y a aussi deux jeunes, ndeko Gradi et ndeko Pascal, qui m'assistent et me remplacent quelques fois. De même, l'un ou l'autre séminariste ou scolastique pendant leurs vacances.

**Ma Semaine :** Un conseil à nos paroissiens à propos de la Sacristie ?

**Sœur Ruphine :** La sacristie est un lieu sacré, comme son nom l'indique. Il doit être respecté. On ne doit pas y entrer à tout moment ou le traverser comme un simple passage.

J'encourage les fidèles à attendre les prêtres dehors, et ne pas les suivre jusque dans la sacristie. Je les remercie pour leur gentillesse et leur courtoisie.





# A l'écoute de la Parole



En interpellant Marthe, sans mettre en cause son service, Jésus redéfinit l'hospitalité à réserver aux missionnaires. Celle-ci commence par l'accueil de la Parole de Dieu, apportée par ces derniers. En se mettant à l'écoute de Jésus, Marie nous montre que la véritable hospitalité envers les missionnaires consiste d'abord à écouter l'Évangile qu'ils annoncent.

1ère lecture (Gn 18, 1-10a)	2ème lecture (Col 1, 24-28)	Evangile (Lc 10, 38-42)
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------

## Ordo de la semaine

16ème SEMAINE DU TEMPS ORDINAIRE C

Dim. 17 juil. 22	Lun. 18 juil 22	Mar. 19 juin22	Mer. 20 juil 22	Jeu. 21 juil 22	Ven. 22 juil. 22	Sam. 23 juil. 22
Lectures : - Gn 18, 1-10 - Ps 14, 2-5 - Col 1, 24-28 - Lc 10, 38-42	Lectures : - Mi 6,1-4.6-8 - Ps 49,5-6.8-9.16-17.21.23 - Mt 12, 38-42	Lectures : - Mi 7,14-15.18-20 - Ps 84,2-3.5-8 - Mt 12,46-50	Lectures : - Jr 1,1-4-10 - Ps 70,1-6.15.17 - Mt 13,1-9	Lectures : - Jr 2, 1-3.7-8.12-13 - Ps 35, 6-11 - Mt 13, 10-17	Lectures : - Ct 3,1-4 ou 2 Co 5,14-17 - Ps 62, 2-6.8-9 - Jn 20, 1.11-18	Lectures : - Jr 7, 1-11 - Ps 83, 3-6.11 - Mt 13, 24-30

## PROGRAMME DES MOIS ...

Date	Heure	Lieu	Activités
Mois de juillet 2022			
Du lundi 25 au samedi 30	De 08h30' à 16h00'	Jardin paroissial	Plaine de jeux avec animateurs pour les enfants : 1. Tir à l'arc 2. Tir à la corde 3. Trampoline grand format 4. Ours polaire 5. Chapiteau 6. Jeux vidéo 7. Jeux concours sur la lecture
Mois d'août 2022			
Du lundi 01 au vendredi 05	De 16h30' à 19h00'	Grande salle Sacré-Coeur	Quatre (4) soirées de prières avec le Renouveau charismatique
Thème : « Si, de ta bouche, tu confesses le SEIGNEUR JÉSUS-CHRIST,... Tu seras SAUVÉ... » [Romains 10, 9]			
Dimanche 07	11h30'	Salle Sacré-Coeur	Conférence débat sur la prise en charge des Jeunes
Dimanche 14	09h30' (Messe)	Église	Présentation des offrandes en nature par toutes les Commissions, Groupes et Mouvements de notre paroisse
NB : * Des tableaux complémentaires pour d'autres activités peuvent être publiés ultérieurement; * Toute personne qui désire soutenir ces activités de vacances, financièrement ou matériellement (paquet d'eau, jus, sucré en plastique et pâtisserie), peut s'annoncer au Secrétariat paroissial ou voir le Père Christian, SJ, Vicaire paroissial; * Les parents peuvent accompagner les enfants.			

**Location Équipements de divertissement**

DU 1<sup>ER</sup> JUIN AU 31 AOUT 2022

60\$ / 100\$

+243 828502205 / +243 900 003 000  
+243 810 000 739

Timscongo

**SURECEM / SURECAST PPG**

- Adresse : 118, Blvd du 30 Juin, Gombe - KINSHASA
- Téléphone : (+243) 999 989 544  
(+243) 820 107 268
- Adresse Mail : service.client@ppcdrc.cd
- Site web : http://www.ppc.co.za/drc

**hp CANOTECH Sarl**

SERVICES TECHNIQUES & VENTE MATÉRIELS INFORMATIQUES

+243 810100577 / 852929651  
@hpcanotech@gmail.com